



فريق عُقار التطوعي
Ommar Volunteer Team

جمعية ربان
للمباراة الشبابية المجتمعية

التقرير النهائي لبرنامج

وزنك هيبية

بمناسبة اليوم العالمي للسمنة

الجمعة ٠٤ / مارس ٢٠٢٢م



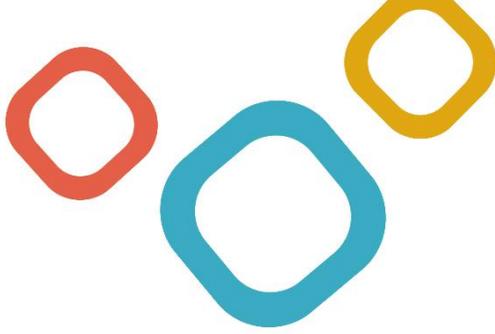
بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ



محتويات التقرير



المقدمة
وصف البرنامج والهدف العام
معلومات المستفيدين
النطاق الزمني والجغرافي
النتائج والتوصيات
شركاء النجاح + الختام



المقدمة

جمعية رُبَّان هي جمعية أهلية تنموية غير ربحية - مسجلة في وزارة الموارد البشرية و التنمية الاجتماعية برقم (١١٣٣) - متخصصة في تمكين الشباب من الجنسين و تنمية قدراتهم و تعظيم أثرهم في بناء مجتمعاتهم ، معتزین بهويتهم وقيمهم ومنتقلين منها، وذلك من خلال برامج تنموية مستدامة و مسترشدة برؤية المملكة ٢٠٣٠.

ونحمد الله ونثني عليه أن منَّ علينا بإنجاز هذه المبادرة المجتمعية بمناسبة اليوم العالمي للسمنة

وفي هذا التقرير نستعرض أبرز مخرجات ونتائج المبادرة من خلال استعراض أهم المحاور المقدمة خلال يوم المبادرة وما تخللها من أنشطة متنوعة.

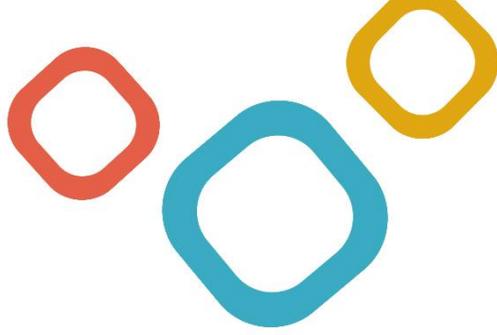
ونشيد بشراكتنا الاستراتيجية مع مؤسسة سالم بن محفوظ وهي مؤسسة مانحة تختص بالمنح النوعي في مجال التعليم والتمكين والتنمية المجتمعية والتي كان لها الفضل بعد الله في دعم هذه المبادرة مادياً لحرصها الدائم على دعم البرامج التي من شأنها تطوير وتمكين أفراد المجتمع.

نسأل الله عز وجل أن يبارك في الجهود وأن يستمر العطاء.

وصف البرنامج والهدف العام:

”وزنك هببة“ مبادرة مجتمعية تهدف إلى نشر الوعي وتثقيف الناس بأهمية الصحة الجسدية والمحافظة على الوزن المثالي من خلال ثلاثة أنشطة (محطات) رئيسية وهي:





محطة المعرض المصاحب
معرض مقرؤء ومرئي عن أخطار
السمنة. كما تم عمل لقاء حي مع
أحد التجارب الشبابية الناجحة
والمحفزة.

تنفيذ : فريق
عمار التطوعي

3

محطة فرفرش يا قمر
وفيها إقامة مسابقات حركية
وثقافية للزوار، وشارك فيها عدد
كبير من المستفيدين وتم توزيع
جوائز على الفائزين كما تم عمل
مسابقات خاصة للأطفال

تنفيذ : فريق
السلام
التطوعي

2

مستشارك الطبي

وفيها يقوم فريق طبي مختص بأخذ وزن
المستفيد الزائر وجميع البيانات الصحية عن
طريق جهاز In Body ثم يقوم بتحليل هذه
البيانات وتصنيفها حسب المعايير الصحية
العالمية وإرشاد المستفيد بمجموعة من
التوجيهات الصحية المتخصصة للوصول
للوزن المثالي وإعطائه بروشورات لأنظمة
غذائية مناسبة لحالته.

تنفيذ : فريق ريان بالتعاون
مع فريق طبي متطوع من
مستشفى الهيئة الملكية
ومستشفى ينبع العام

1

معلومات المستخدمين

عدد المستخدمين = 94 مستفيد



النطاق الزمني والجغرافي :



الجمعة ٠٤/مارس ٢٠٢٢م



تاريخية ينبع



النتائج والتوصيات

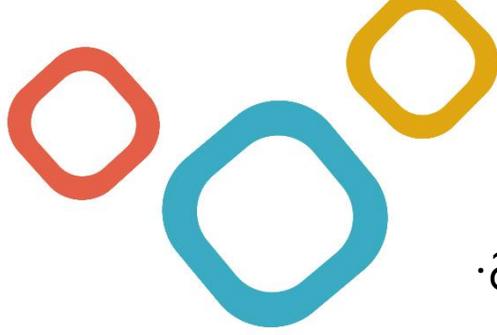
وهي النتائج والتوصيات التي خرج بها فريق جمعية ربان بعد نهاية البرنامج.

السلبيةا

- ضعف إمكانيات مكان إقامة المبادرة
- عدم تسجيل بيانات الزوار
- ضعف عملية التسويق للبرنامج
- الصعوبة في إجراءات أخذ الموافقات على إقامة المبادرة

الإيجابيةا

- المشاركة المجتمعية واستغلال المناسبات
- تفعيل دور الفرق التطوعية في خدمة المجتمع



النتائج والتوصيات

وهي النتائج والتوصيات التي خرج بها فريق جمعية ربان بعد نهاية البرنامج.

آفاق مستقبلية

نسعى في ربان لتنمية الشباب إلى تنفيذ مبادرات مجتمعية متوافقة مع الأيام الوطنية والعالمية الخاصة بموضوع يهم الشباب بصورة مباشرة أو غير مباشرة.

التوصيات

تكثيف مثل هذه المبادرات الحضرية لتنمية مبدأ المشاركة المجتمعية لدى الشباب في الفرق التطوعية.

شركاء النجاح

شريك استراتيجي



شريك تنفيذي



شريك إعلامي



شركاء النجاح





كما نشكر جميع الجهات على الدعم المعنوي لفريق رُبَّان لإنجاز هذا البرنامج ونتطلع لمزيد من الأنشطة والبرامج الشبابية النوعية، سائلين المولى عز وجل التوفيق والسداد

فريق عمل جمعية رُبَّان لتنمية الشباب