



مؤسسة سالم بن محفوظ الأهلية
Salem Bin Mahfouz Foundation



التقرير النهائي لبرنامج هندسة الذات

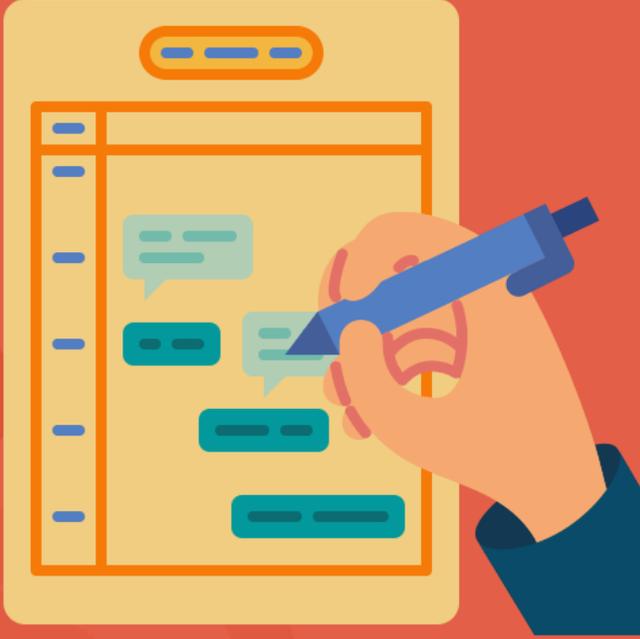
كلية ينبع الصناعية

من الاثنين ٢٨/فبراير وحتى الأربعاء ٢/مارس لعام ٢٠٢٢م

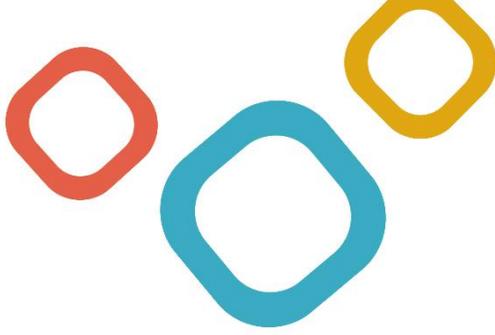


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
أَنْزَلَ هَذِهِ السُّورَةَ

محتويات التقرير



المقدمة
وصف البرنامج والهدف العام
الأهداف التفصيلية
معلومات المستخدمين
النطاق الزمني والجغرافي
الملخص التنفيذي
تقييم العمل وانطباعات المستخدمين
النتائج والتوصيات
شركاء النجاح + الختام



المقدمة

جمعية رُبَّان هي جمعية أهلية تنموية غير ربحية - مسجلة في وزارة الموارد البشرية و التنمية الاجتماعية برقم (١١٣٣) - متخصصة في تمكين الشباب من الجنسين و تنمية قدراتهم و تعظيم أثرهم في بناء مجتمعاتهم ، معتزین بهويتهم وقيمهم ومنتقلين منها، وذلك من خلال برامج تنموية مستدامة و مسترشدة برؤية المملكة ٢٠٣٠.

ونحمد الله ونثني عليه أن منَّ علينا بإنجاز هذا البرنامج لمجموعة من طلاب السنة التحضيرية في قطاع كليات ومعاهد الهيئة الملكية ينبع. وفي هذا التقرير نستعرض أبرز مخرجات ونتائج البرنامج من خلال استعراض ورش العمل المقدمة خلال فترة البرنامج وما تخللها من اختبارات ومقاييس تم تصميمها باحترافية عالية من فريق "متقن". كما سنستعرض في هذا التقرير أبرز ملاحظات وتعليقات الشباب المشاركين وتقييمهم للبرنامج بصورة عامة.

ونشيد بدور شريكنا التنفيذي "متقن" برنامج باسمح لخدمة المجتمع، والذي يهدف إلى تعزيز قيم وممارسات الإتيقان في مجتمع الشباب الجامعي من خلال تمكينهم من مهارات تساعدهم في إتقان عملهم، فبهذه الشراكة تم تنفيذ برنامج هندسة الذات في كلية ينبع الصناعية. كما نشيد بشراكتنا الاستراتيجية مع مؤسسة سالم بن محفوظ وهي مؤسسة مانحة تختص بالمنح النوعي في مجال التعليم والتمكين والتنمية المجتمعية والتي كان لها الفضل بعد الله في دعم هذه المبادرة مادياً لحرصها الدائم على دعم البرامج التي من شأنها تطوير وتمكين أفراد المجتمع

نسأل الله عز وجل أن يبارك في الجهود وأن يستمر العطاء.

وصف البرنامج والهدف العام:

"هندسة الذات" هو برنامج يحتوي على ثلاث ورش عمل احترافية تتخللها مقاييس واختبارات يستطيع المستفيد من خلالها أن "يهندس" ذاته وذلك لأن هذه الورش الاحترافية مصممة لكي يخرج منها المستفيد بأعلى درجة ممكنة من الرضا عن الذات، ويجدر بنا التنويه بأن هذه الورش مصممة من قبل شريكنا التنفيذي للبرنامج "متقن".



الأهداف التفصيلية للبرنامج

1

ورشة عمل "وازن" وتهدف باختصار إلى فكرة عجلة الحياة أو التوازن في جوانب الحياة الرئيسية.



2

ورشة عمل "فرق" وتهدف إلى إمكانية تحديد التخصص الدراسي أو الحياتي بشكل عام

3

ورشة عمل "خطط" وتهدف إلى إمكانية كل شخص إلى وضع خطة شخصية ودراسية عبر أدوات ومنهجيات محترفة

معلومات المستفيدين من الدورة الأولى:

عدد المستفيدين (بالتكرار) = 96 طالب 

من طلاب السنة التحضيرية في كليات ومعاهد الهيئة الملكية



النطاق الزمني والجغرافي :



من الاثنين ٢٨/فبراير وحتى
الأربعاء ٢/مارس لعام ٢٠٢٢م



ينبع - الهيئة الملكية



الملخص التنفيذي :

اليوم ا
ورشة
وازن

الحضور  34 شباب

موضوع الورشة: غرس مفهوم التوازن في حياة الشباب، وقياس قدراتهم في تحقيق التوازن في مختلف أدوار الحياة، وكيف يمكن أن يعالج الخلل ويعيد لحياته نظام التوازن الذي يحقق له الشعور بالاطمئنان والانجاز والنجاح.

شعار الورشة: وزن حياتك

المقياس المستخدم في الورشة: مقياس التوازن الحياتي (من تطبيق متقن الإلكتروني)



الملخص التنفيذي :

اليوم ٢
ورشة
فرق

الحضور  32 شاب

موضوع الورشة: مساعدة الشباب على رسم مسار حياته من خلال المعايير الصحيحة لاختيار التخصص، وأحدث الاحصائيات حول الوظائف التي يطلبها سوق العمل خلال السنوات القادمة.

شعار الورشة: ارسم مسارك

المقياس المستخدم في الورشة: مقياس هولاند للتخصص (من تطبيق متقن الإلكتروني)



الملخص التنفيذي :



الحضور  30 شاب

موضوع الورشة: في هذه الورشة يحصل الشاب على مجموعة من المعارف والأدوات والنماذج التي تمكنه من إعداد خطة شخصية أو دراسية أو مهنية فيها مزيج من البساطة والمرونة والغنجاز حتى يكتسب مهارات التخطيط ويطبّقها في حياته.

شعار الورشة: حقق أهدافك

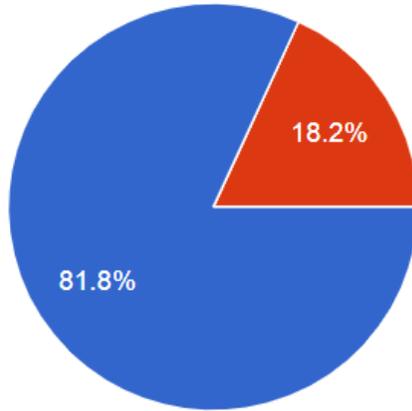
المقياس المستخدم في الورشة: مقياس التخطيط الشخصي (من تطبيق متقن الإلكتروني)

تقييم العمل وانطباعات المستفيدين

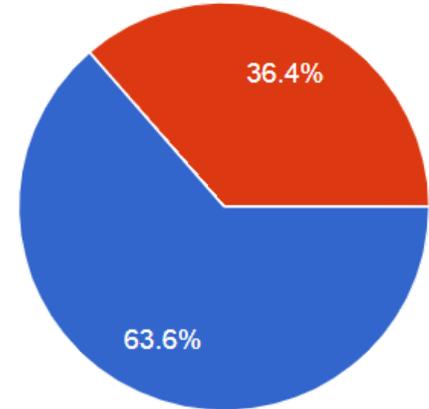
بعد الانتهاء من البرنامج تم أخذ رأي المستفيدين بكل خصوصية وشفافية عن طريق استبيان (جوجل فورم) مُعد ليعطي انطباعاً شاملاً عن البرنامج من حيث:

- المادة العلمية
 - المدرب
 - المكان
 - التقييم العام
- وكانت نتائج الاستبيان كالتالي

المدرب

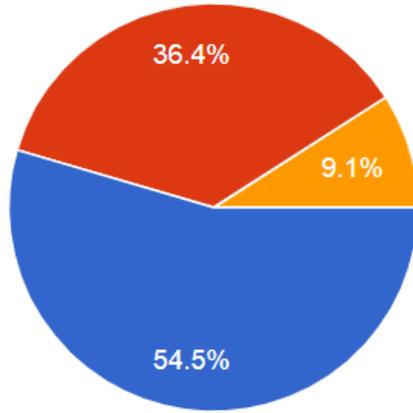


المادة العلمية



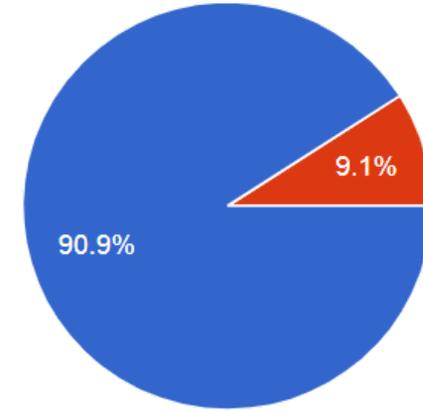
تقييم العمل وانطباعات المستفيدين

التقييم العام



ممتاز
جيد
ضعيف

المكان



كان برنامج جميل خفيف لطيف ولكن هناك عيب اختيار وقت الدورة كان قبل الاختبارات النصفية وكان غير ملائم



النتائج والتوصيات

وهي النتائج والتوصيات التي خرج بها فريق جمعية ربان بعد نهاية البرنامج.

السلبيةا

- ضعف إمكانيات مكان إقامة الدورة وعدم توفر بعض الأدوات مثل (طاولات مجهزة + فليب شارت - قرطاسيات - مايك -.....)

- ضعف عملية التسويق للبرنامج

- عدم وجود ضيافة متنوعة

الإيجابيةا

- تقديم البرنامج بطريقة احترافية من قبل مدرب محترف وهو سفير "متقن" الدكتور محمد غنيم.

- تشجيع الشباب على حضور برامج ودورات مستقبلية متخصصة لتدعيم دراساتهم الأكاديمية بمهارات حياتية متنوعة.

- حصول الشباب المستفيدين على شهادة مختصة بكل ورشة عمل من موقع "متقن"

- حصول الشباب المستفيدين شهادة حضور للبرنامج كاملاً مقدمة من ربان لتنمية الشباب

- وجود فريق نادي التطوع والذي ساهم بشكل مباشر في إنجاح البرنامج

- وجود الأساتذة الأفاضل من إدارة الإرشاد الطلابي والأنشطة الطلابية في يوم الافتتاح والختام



النتائج والتوصيات

وهي النتائج والتوصيات التي خرج بها فريق جمعية ربان بعد نهاية البرنامج.

آفاق مستقبلية

نسعى في ربان لتنمية الشباب إلى اتفاقية مشتركة مع قطاع الكليات والمعاهد بالهيئة الملكية لينبع للمشاركة في تصميم وتنفيذ برامج شبابية تنموية.

التوصيات

- تجهيز قاعة مناسبة للتدريب في أحد مرافق الكليات والمعاهد ليناسب هذه النوعية من البرامج العملية.

-الاتفاق على طريقة تسويق مناسبة بين ربان لتنمية الشباب وإدارة شؤون الطلاب بالكليات والمعاهد.

-وضع برنامج متابعة من الإرشاد الطلابي لقياس مدى استفادة الشباب المستفيدين من البرنامج وانعكاس نجاح البرنامج على حياتهم الدراسية

- تكثيف مثل هذه البرامج الحضورية لتنمية المهارات الحياتية للطلاب بالتوازي مع المقررات الدراسية

شركاء النجاح

شريك استراتيجي

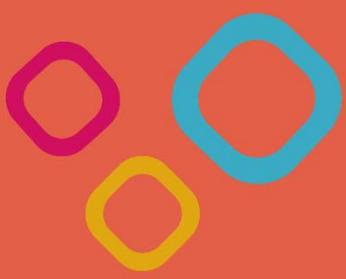
شريك تنفيذي



شريك إعلامي

شريك تنظيمي





كما نشكر جميع الجهات على الدعم المعنوي لفريق رُبَّان لإنجاز هذا البرنامج ونتطلع لمزيد من الأنشطة والبرامج الشبابية النوعية، سائلين المولى عز وجل التوفيق والسداد

فريق عمل جمعية رُبَّان لتنمية الشباب